

※ご予約の前に必ずお読みください※

レッスンに参加される方は下記項目に承諾したものとします。

1. インストラクターの指導のもとで安全に注意を払い受講致します。
2. 自らの身体的限界を超えない範囲で受講致します。
3. 私の健康状態は良好でありレッスン参加に問題がない事を承諾致します。
4. レッスン中に体調に異常を感じた場合、直ちにレッスン参加を中止し、インストラクターに報告致します。
5. レッスン中の負傷および負傷による後遺症が発生した場合、および死亡した場合も、自ら責任を負う事を承諾致します。
6. アレルギー体質の場合、負傷中の場合、現在および過去に大病を患っている場合、手術を行っている場合、妊娠中の場合は主治医の承諾を得た上でレッスンに参加するものとし、レッスン参加前にインストラクターに報告する事を承諾致します。
7. 会場内の備品の破損、紛失について、自ら責任を負う事を承諾致します。
8. 食後 1 時間以上空けてご参加下さい。
9. 妊娠中の方は 16 週目以降で医師の許可を得た上でご参加下さい。
10. がんを患っている方のご参加はお控え下さい。